

Speiseplan März 2020



<u>Montag 2.3:</u> Karotten – Ingwersuppe	1,3,7,9,
Ofenkartoffel mit Kräuterdip und Röstgemüse	
Bio – Heidelbeerjoghurt	
<u>Dienstag 3.3:</u> Rindsuppe mit Erbsenschöberl	1,3,7,9,
Bunte Nudelpfanne , bunter Salat, Obst	
<u>Mittwoch 4.3:</u> Krautsuppe	1,3,6,7,8,9,10,
Grillkotelett mit Bratkartoffeln, Salat, Muffin	
<u>Donnerstag 5.3:</u> Rindsuppe mit Grießreis	1,3,6,7,9,
Gratinierte Fleischpalatschinke, grüner Salat, Kompott	
<hr/>	
<u>Montag 9.3:</u> Lauchcremesuppe	1,3,4,6,7,8,9,
Zander in der Kürbiskruste, Reis, Salat, Obst	
<u>Dienstag 10.3:</u> Frittatensuppe	1,3,6,7,9,
Fleischlaibchen mit Kartoffelpüree, Erbsen	
Bananenmilchshake	
<u>Mittwoch 11.3:</u> Rindsuppe mit Backerbsen	1,3,6,7,9,
Züricher Geschnetzeltes , Spätzle, Gurkensalat, Obst	
<u>Donnerstag 12.3:</u> Kürbiscremesuppe, Grissini	1,3,6,7,8,9,
Topfenockerl mit Nussbrösel, Erdbeersoße	
<hr/>	
<u>Montag 16.3:</u> Hühnersuppe mit Nudeln	1,3,6,7,8,9,
Gebackener Karfiol, Petersilienkartoffel, bunter Salat	
Schokokuchen	
<u>Dienstag 17.3:</u> Bunte Linsensuppe	1,3,6,7,8,9,
Spagetti Bolognese, grüner Salat mit Sonnenblumenkernen ,Obst	
<u>Mittwoch 18.3:</u> Rindsuppe mit Eintropf	1,3,6,7,9,10,
Hascheeknödel mit Sauerkraut, Obst	
<u>Donnerstag 19.3:</u> Knoblauchcremesuppe	1,3,7,9,11
Pikanter Kartoffelauflauf ,Dip, Salat,	
Vanillepudding mit Himbeersoße und Sesam	

<u>Montag 23.3:</u> Rindsuppe mit Leberknödel Geflügelrisotto , bunter Salat, Bio – Joghurt mit Obst und Knuspermüsli	1,3,6,7,8,9,10
<u>Dienstag 24.3:</u> Kürbiscremesuppe , Brot mit Sonnenblumenkerne Apfelstrudel mit Vanillesoße	1,3,7,9,
<u>Mittwoch 25.3:</u> Haferflockensuppe Hauspizza , Salat, Obst	1,3,6,7,9,10
<u>Donnerstag 26.3:</u> Rindsuppe mit Grießnockerl Bandnudeln mit Thunfischsoße, Salat Schokocookies	1,3,4,7,8,9,
<hr/>	
<u>Montag 30.3:</u> Rindsuppe mit Käseschöberl Chilli con carne, Baguette mit Kürbiskerne, Salat Kompott	1,3,6,7,9,
<u>Dienstag 31.3:</u> Fritattensuppe Hirse – Gemüselaiabchen , Petersilienkartoffel, Salat, Ameisenkuchen	1,3,6,7,8,9,
<u>Mittwoch 1. 4:</u> Zucchinicremesuppe Gebackenes Putenschnitzel, Reis, Salat Obst	1,3,6,7,9,
<u>Donnerstag 2.4:</u> Rindsuppe mit Buchstaben Krautfleckerl mit gemischten Salat, Obstkuchen	1,3,7,8,9,

